

Schleim selbst herstellen

2. Variante: Schleim aus Flohsamenschalen

Für diesen Schleim benötigst du statt Chia-Samen (gemahlene) Flohsamenschalen. Ich habe meine in der Drogerie gekauft.

Das Rezept:

Zutaten

- 3 EL + 1 TL gemahlene Flohsamenschalen
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe nach Bedarf
- etwa 1 TL Speisestärke

1. Gib die gemahlene Flohsamenschalen in einen kleinen Topf und vermische sie mit dem Wasser. Gib Lebensmittelfarbe nach Bedarf hinzu (sparsam dosieren, der Schleim färbt sonst die Hände beim Spielen).
2. Erhitze die Masse langsam auf dem Herd bis alles richtig schleimig wird. Wenn die Masse zu sehr klebt, gib einen TL Stärke hinzu und vermische es gut.
3. Lasse den Schleim abkühlen.

Wenn der Schleim abkühlt wird er fester, wenn er vor dem Spielen zu fest ist, kann man ihn in einem Wasserbad (in einer Dose) etwas anwärmen.

Anleitung

